



WARHAWK WELLNESS

... UW-WHITEWATER ...

Feria de bienestar para el empleado 2025

¡En la feria, tendrá la oportunidad de hablar con una variedad de proveedores de bienestar tanto dentro como fuera del campus!

Además de los proveedores de bienestar, también podrás disfrutar de:

- Meditación en la UC266
- Masajes de Blue Sage Massages y RedTail Massage & Wellness LLC en la UC262
- La bondad comienza con el taller de autocuidado en la UC268 de las 11-11:30am. El registro es requerido. Visita el sitio web Worksite Wellness para más información.
- Yoga en silla en la UC264 comienza a las 10:30am en sesiones de 30 minutos

¡La Feria de Bienestar de este año también es una actividad patrocinada por el empleador y se puede utilizar para el Incentivo de Bienestar de \$150 de Well Wisconsin! Visite el sitio web de Worksite Wellness para obtener más información sobre cómo obtener el incentivo de bienestar de \$150. Incentive!

¡Se anima a todos los empleados a asistir! Cualquier pregunta, por favor comuníquese con el equipo de bienestar

(262) 472-1024 // worksitewellness@uww.edu



Martes, 8 de Abril del 2025

University Center 275 A&B
10:00am - 1:00pm

